

## 臺南市政府衛生局 函

地址：730213臺南市新營區東興路163號  
承辦人：胡愷玲  
電話：06-6357716#151  
傳真：06-6370007  
電子信箱：d00342@tncghb.gov.tw

受文者：臺灣臺南地方檢察署

發文日期：中華民國111年12月15日  
發文字號：南市衛心字第1110225257號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明二 (0225257A00\_ATTCH1.pdf)

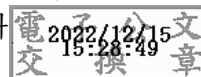
主旨：本局製作「愛你愛我，要愛不藥害！」衛教單張，請轉知所屬並廣為宣傳運用，請查照。

說明：

- 一、依據「111 年度臺南市政府毒品危害防制中心工作暨衛生福利部補助辦理藥癮者處遇計畫」辦理。
- 二、檢附旨揭衛教單張電子檔，或可逕至網址：<https://gov.tw/LfB>下載，請協助於貴單位大廳、服務台或所屬網站首頁及臉書等電子媒體推廣。

正本：臺灣臺南地方檢察署、臺灣臺南地方法院、臺南市政府教育局、臺南市政府社會局、臺南市政府勞工局職訓就服中心、勞動部勞動力發展署雲嘉南分署、臺南市政府民政局、臺南市政府新聞及國際關係處、臺南市政府警察局、財團法人臺灣更生保護會臺南分會、法務部矯正署臺南監獄、法務部矯正署臺南看守所、法務部矯正署臺南少年觀護所、法務部矯正署臺南第二監獄、臺南市第一學生校外生活輔導會、財團法人法律扶助基金會台南分會、臺南市家庭教育中心、臺南市政府經濟發展局、臺南市政府觀光旅遊局、國立成功大學醫學院附設醫院、衛生福利部嘉南療養院、衛生福利部臺南醫院、衛生福利部新營醫院、奇美醫療財團法人柳營奇美醫院、台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)、臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營、台南市郭綜合醫院、財團法人台灣省私立台南仁愛之家附設仁馨醫院、臺南更生晨曦輔導所、基督教更生團契臺南區會、奇美醫療財團法人奇美醫院樹林院區、心樂活診所、仁享診所

副本：臺南市政府毒品危害防制中心、本局心理健康科



## 「LGBTQ+」性別光譜

- 性別光譜**  
為生理性別、性別認同、性別氣質與性傾向四種維度的組合，說明人類的性別表現不只在兩端，而是程度上的不同，呈現出人類的多元性。
- 生理性別**  
個體與生俱來的性別，以身體特徵來分辨。
- 性別認同**  
個體認定自己是何種性別，非以生理性別做判斷。
- 性別氣質**  
個體外在表現分為陽剛與陰柔兩個象限。
- 性傾向**  
個體感受到對特定性別持續性的情感、愛戀與性吸引力。

### 性別光譜的向度

生理性別	我生下來是...	雄	雌
性別認同	我覺得我是...	男生	女生
性別氣質	我看起來像...	陽剛	陰柔
性傾向	我喜歡的是...	女生	男生

## 重啟新生不孤單！

重啟新生活，我們可以這麼做

- 均衡飲食
- 充足睡眠
- 養成運動習慣
- 發展人際支持系統
- 培養興趣或技能
- 嘗試規劃自己的一天

樹洞在這裡 ▶ 對身邊親友說不出口的話，LISTEN TO YOU

南方彩虹街6號	06-2631841 / 06-2637641
台灣同志諮詢熱線協會	02-23921970
愛之希望協會	07-5500225
現代婦女基金會 同志伴侶衝突暴力諮詢	02-23917133分機85
台灣性別不平等關懷協會	02-77059609
24小時免費付費心理諮詢專線	1925安心專線

臺南市政府衛生局

林森辦公室 臺南市東區林森路一段418號  
諮詢專線：06-267-9751

東興辦公室 臺南市新營區東興路169號  
諮詢專線：06-636-7716

24小時免費毒品防制諮詢專線  
**0800-770-885**  
(請講您、幫幫我)

## 愛你愛我 不要藥害!



在社會角色期待下，非主流性別族群成長過程中，常面臨龐大壓力，隨社會輿論與偏見，非主流性別族群容易隱藏自己，易因交友管道隱密、彼此資訊不對等，導致尋求親密連結時具較高接觸成癮物質之風險。

臺南市政府毒品防制中心  
臺南市政府衛生局  
關心您

## 「LGBTQ+」多元性別小知識

- LESBIAN**—女同性戀  
認同自己為女性，受到女性的吸引。
- GAY**—男同性戀  
認同自己是男性，受到男性的吸引。
- BISEXUAL**—雙性戀  
同時會受到同性或是異性的吸引。
- TRANSGENDER**—跨性別  
生理性別與心理認同不一致。
- QUEER/QUESTIONING**—酷兒  
對自我的性別或性傾向感到疑惑的人。
- 「+」**  
為表示更多可能性，以LGBTQ+代表多元性別族群！



## 藥愛知多少?

**「藥愛(Chemsex)」**  
指進行性行為時使用成癮物質輔助的過程，經藥效影響下，增加愉悅感與性愛表現，易導致高風險性行為，大幅提升傳染病傳播、急性中毒及致命之危險性。

<b>安非他命</b>	<b>RUSH</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>虛弱到變</li> <li>牙痛病</li> <li>妄想</li> <li>恐慌</li> <li>睡眠障礙</li> <li>強迫或重複性的行為</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鼻灼痛</li> <li>語言</li> <li>視力模糊</li> <li>心悸</li> <li>心跳不整</li> <li>心臟衰竭</li> <li>低血壓</li> </ul>
<b>液態搖頭丸 (GHB、γ-Hydroxybutyrate)</b>	<b>甲基甲基卡西酮 (喵喵)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>鼻出血</li> <li>呼吸困難</li> <li>鼻垢</li> <li>肝衰竭</li> <li>嘔吐</li> <li>短期記憶力喪失</li> <li>呼吸抑制</li> <li>尿失禁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>刷牙</li> <li>心悸</li> <li>心跳不整</li> <li>幻覺</li> <li>憂鬱</li> <li>短期記憶力喪失</li> <li>暴力或自殘行為</li> </ul>

## 我成癮了沒?

初期因為好奇、壓力、想增加快感而使用了成癮物質，漸漸成癮物質佔據了生活，身體容易感到疲倦、流鼻涕、頭痛等不適症狀，這樣是不是成癮了呢?

過去的12個月內，您有沒有出現以下情況?

藥物使用篩選量表(COAST-20)

- 您有使用醫療原因以外的其他藥物? 是 否
- 您有服用醫師處方的藥物? 是 否
- 您在同一時間內，曾服用超過一種藥物? 是 否
- 當您想要停止用藥的時候，您總是能夠停止? 是 否
- 您能一星期不用藥嗎? 是 否
- 即使您停止用藥一段時間，仍然會出現戒斷或產生幻覺? 是 否
- 您曾經因為用藥而感不安或覺得有罪惡感? 是 否
- 您的父母或家人，曾責備您用藥嗎? 是 否
- 您曾經因為用藥，而導致您與父母或家人出現問題? 是 否
- 您曾因為用藥而失去朋友? 是 否
- 您曾因為用藥而疏離家人? 是 否
- 您曾因為用藥而導致在工作或學校內遇到麻煩? 是 否
- 您曾因為用藥而影響專業或工作? 是 否
- 您曾因為用藥而有打鬥行為? 是 否
- 您曾為了取得藥物而從事非法活動? 是 否
- 您曾因為用藥而被捕? 是 否
- 您曾停止用藥而感不適(出現戒斷症狀)? 是 否
- 您曾因為用藥而出現健康問題(例如:失眠、胃痛、頻尿、鼻臭等)? 是 否
- 您曾因為用藥而向他人求助? 是 否
- 您曾因為用藥而接受戒毒治療? 是 否

(註:「是」得1分;「否」得0分)

**1至20題總分代表意義**

- 0分: 恭喜你，目前無藥物成癮。
- 1分-5分: 請注意您使用藥物狀況，如有疑慮請立即諮詢醫師。
- 6分以上: 您已經有藥物成癮症狀，請立即至醫療院所進一步檢查。

來源: JASAM 美國戒癮藥物學會(www.caad3.com/American Society of Addiction Medicine, 2001)

## 保護你我，讓愛長久

- 全程使用保險套、單一伴侶。
- 不共用針具、鼻吸器及稀釋液。
- 定期接受愛滋病毒、性病與C型肝炎篩檢。
- 接種HPV疫苗預防子宮頸癌、生殖器病變及菜花等。
- 經醫師專業評估後進行:

**暴露前預防性投藥(PrEP)**

持續有高風險行為且未感染愛滋病毒者，透過穩定服藥讓體內具有足量的藥物濃度，以預防感染。

**暴露後預防性投藥(PEP)**

已發生不安全性行為，接觸疑似愛滋病毒的血液或體液者，在72小時內投藥降低感染風險。

**U=U (Undetectable=Untransmittable)**

指檢測不到病毒(Undetectable)=不具傳染力(Untransmittable)

愛滋感染者接受穩定治療，且持續追蹤血液中的病毒量，穩定控制於測不到病毒的狀態達六個月以上，就幾乎不具傳染力。

## 伴您戒癮「醫」起來!

臺南市藥癮戒治機構	美沙酮	丁苯那嗪	非鴉片類
國立成功大學醫學院附設醫院 臺南市北區維多利亞路138號 (06)226-3535轉4902	✓	✓	✓
衛生福利部臺南南港醫院 臺南市仁德區裕安路539號 (06)279-5019轉1168	✓	✓	✓
衛生福利部臺南醫院 臺南市中區中山路125號 (06)220-0055轉3095、3096	✓	✓	✓
衛生福利部新營醫院 臺南市新營區奇美街173號 (06)636-1131轉1103、2102	✓	✓	✓
奇美醫療財團法人奇美醫院 臺南市永康區中華路901號 (06)281-2811轉54190	✓	✓	✓
奇美醫療財團法人奇美醫院(樹林院區) 臺南市南區樹林二段442號 (06)222-8116轉58114、58115、58701、58702	✓	✓	✓
奇美醫療財團法人極樂奇美醫院 臺南市柳營區大康里康大201號 (06)622-6999轉72917	✓	✓	✓
臺南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營) 臺南市東區東港路670號 (06)260-9926轉28991	✓	✓	✓
臺南市立安南醫院(委託中國醫藥大學興建經營) 臺南市安南區長和路二段66號 (06)355-3111轉3184	✓	✓	✓
臺南市綜合醫院 臺南中西區民生路二段22號 (06)222-1111轉1145	✓	✓	✓
財團法人台灣省私立南仁愛之家附設仁醫醫院 臺南市新化區中山路20號 (06)590-2338轉33	✓	✓	✓
心樂診所 臺南市東區東港路39號 (06)238-3636	✓	✓	✓
仁享診所 臺南市永康區高強路一段20號 (06)271-9351	✓	✓	✓