

D. 更生人權益

1. 問：更生人想要戒毒，可以找誰幫忙？

答：

戒毒是一輩子的事，身癮的治療並不困難，重要的是毒癮者的心癮部分，一旦拒毒的心防潰堤，容易因再度受挫折而受誘再犯，社區中協助戒毒的單位有：

1. 醫療體系：

(1)可向衛生署指定藥癮戒治機構精神科尋求治療服務，包括個別的或團體的心理治療、門診治療或住院治療。

(2)如果是施用海洛因者，可以到衛生署指定醫院接受美沙冬替代療法。

2. 心理衛生：可打電話到 1995、1980 向生命線、張老師做戒癮諮詢，或到各縣市免費社區心理中心進行心理諮詢面談服務。

3. 住宿型治療：可以到衛生署指定的公立醫院或民間團體、中途之家等戒毒機構接受專業的戒毒輔導，暫時離開原有的生活圈，減少誘惑，以堅定戒毒決心。

4. 綜合服務：

(1)可撥打戒成專線(0800-770-885)或至各縣市毒防中心尋求協助，進行相關資源介紹及轉介。

(2)可到更生保護會談一談，會依更生人的現況提供戒毒方面的相關資訊、具體協助項目。更生保護會也可協助收容安置，除提供免費住宿外，並協助戒除身心毒癮、就業輔導等，可先與其談談利弊得失供選擇。更生保護會有相關資料可供參考，如不方便前來，可以郵寄到指定地址。